

Unsere Hilfe

**Wir helfen dir
in vielen Bereichen.**

Zum Beispiel:

- Wir begleiten dich zum Arzt oder zum Amt.
- Wir helfen dir, deinen Tag gut zu planen.
- Wir helfen dir dabei, Dinge alleine zu schaffen.
- Wir üben mit dir, wie du im Alltag gut zurecht kommst.
- Wir helfen dir beim Umgang mit Geld.
- Du kannst mit uns über deine Probleme sprechen.
- Wir hören dir zu, auch in schwierigen Zeiten.

Kontakt

**Selbstbestimmtes
Wohnen - manyways
Aidshilfe Paderborn e.V.**

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
Tel.: 05251 280298

Du kannst uns anrufen:
0152 21020319
0157 56699434

Du kannst eine E-Mail
schreiben:
[selbstbestimmteswohnen@
paderborn.aidshilfe.de](mailto:selbstbestimmteswohnen@paderborn.aidshilfe.de)

 **Aidshilfe
Paderborn e.V.**

manyways

**Selbstbestimmtes
Wohnen mit
ambulanter
Unterstützung**



**Du sollst so leben,
wie du willst.
Du bekommst
von uns die Hilfe,
die du brauchst.**

manyways heißt: viele Wege

Unterstützung in deiner Wohnung.

Was heißt das?

Du wohnst in deiner eigenen Wohnung.

Du bekommst Hilfe von uns.

Wir kommen für ein paar Stunden in der Woche zu dir.

Du entscheidest, wobei du Hilfe brauchst.

Wir sprechen mit dir darüber.

Du bekommst die Hilfe, die du brauchst.

Es ist okay, um Hilfe zu bitten.

Dafür brauchst du manchmal Mut.



Für wen ist das Angebot?

Für Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung.

Du kannst mit uns über viele weitere Themen sprechen.

Zum Beispiel:

- Wenn du trans* bist.
- Wenn du inter* bist.
- Wenn du nicht Mann oder Frau bist (non-binär).
- Wenn du Fragen zu deiner Sexualität hast.
- Wenn du Fragen zum Coming-Out hast.
- Wenn du HIV/Hepatitis C hast
- oder Fragen dazu hast.

*Für Erwachsene mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung oder einer chronischen Suchterkrankung (nach §§ 78, 113 Abs. 2 SGB IX).

Das ist uns wichtig

Vielfalt:

Jeder Mensch ist anders – und das ist gut so.

Du selbst sein:

Du darfst so sein, wie du bist.

Entscheidungsfreiheit:

Du entscheidest, was du willst.

Vertraulichkeit:

Was du uns erzählst, bleibt unter uns.

