

Was ist Hepatitis C?

- Hepatitis C ist eine Entzündung der Leber, die durch Viren ausgelöst wird.

Symptome

- Meistens keine sichtbaren Anzeichen, teilweise grippeähnliche Symptome: Fieber, Gelenkschmerzen, usw.
- In 10% der Fälle kommt es zu einer Gelbsucht
- Unbehandelt kann Hepatitis C über Jahre zu einer Leberzirrhose oder zu Leberkrebs führen

Übertragung

- Hepatitis C wird durch **Blut** übertragen, z.B. beim
 - gemeinsamen Nutzen von Spritzen, Röhrchen, Löffel, Filter
 - Tätowieren, Piercen, Ohrlochstechen ohne steriles Werkzeug
 - gemeinsamen Nutzen von Gegenständen, die mit Blut in Kontakt gekommen sind: Zahnbürste, Rasierzeug, Nagelschere

Behandlung der chronischen Hepatitis C

- Standard ist die Behandlung mit Interferon und Ribavirin (es werden neue Therapien entwickelt)
- Die Behandlung ist für Substituierte möglich

Was ist Hepatitis C?

- Hepatitis C ist eine Entzündung der Leber, die durch Viren ausgelöst wird.

Symptome

- Meistens keine sichtbaren Anzeichen, teilweise grippeähnliche Symptome: Fieber, Gelenkschmerzen, usw.
- In 10% der Fälle kommt es zu einer Gelbsucht
- Unbehandelt kann Hepatitis C über Jahre zu einer Leberzirrhose oder zu Leberkrebs führen

Übertragung

- Hepatitis C wird durch **Blut** übertragen, z.B. beim
 - gemeinsamen Nutzen von Spritzen, Röhrchen, Löffel, Filter
 - Tätowieren, Piercen, Ohrlochstechen ohne steriles Werkzeug (z.B. im Gefängnis)
 - gemeinsamen Nutzen von Gegenständen, die mit Blut in Kontakt gekommen sind: Zahnbürste, Rasierzeug, Nagelschere

Behandlung der chronischen Hepatitis C

- Standard ist die Behandlung mit Interferon und Ribavirin (es werden neue Therapien entwickelt)
- Die Behandlung ist für Substituierte möglich

Mythos „Verkapselung“

Häufig hört man den Satz:

„Meine Hepatitis ist verkapselt“

- Es gibt **keine** verkapselte Hepatitis!
- **Viele Menschen sind über Jahre ansteckend:**
60 bis 80 % der Hepatitis C-Infektionen verlaufen chronisch, dh lang andauernd

So kannst du dich schützen:

- Für jeden Druck eine eigene Spritze, eigenen Löffel, Filter, verwende Alkoholtupfer
- Benutze eigenes Wasser und dein eigenes Feuerzeug (auch daran kann Blut kleben)
- Falls du mal kein Spritzbesteck bekommst: Nur im Notfall Spritze 2 mal mit kaltem Wasser ausspülen. Dann in Einzelteile zerlegen und 15 Min in kochendem Wasser auskochen. Achtung! Gleiches Spritzbesteck höchstens 3 mal auskochen, das Material beschädigt sonst.

Mythos „Verkapselung“

Häufig hört man den Satz:

„Meine Hepatitis ist verkapselt“

- Es gibt **keine** verkapselte Hepatitis!
- **Viele Menschen sind über Jahre ansteckend:**
60 bis 80 % der Hepatitis C-Infektionen verlaufen chronisch, dh lang andauernd

So kannst du dich schützen:

- Für jeden Druck eine eigene sterile Spritze, eigenen Löffel, Filter, verwende Alkoholtupfer
- Benutze eigenes Wasser und dein eigenes Feuerzeug (auch daran kann Blut kleben)
- Falls du mal kein Spritzbesteck bekommst: Nur im **Notfall** Spritze 2 mal mit kaltem Wasser ausspülen. Dann in Einzelteile zerlegen und 15 Min in kochendem Wasser auskochen. Achtung! Gleiches Spritzbesteck höchstens 3 mal auskochen, das Material beschädigt sonst.